

A scenic landscape at sunrise. A dirt path leads from the foreground towards the horizon, flanked by a wooden fence on the left and a large, leafy tree on the right. The sun is low on the horizon, creating a bright glow and lens flare effects. The sky is clear and blue.

Walk & Talk bei Sonnenaufgang

14. + 28. April | 12. + 26. Mai | 09. + 23. Juni

Ablauf: Nach einer kurzen Begrüßung und Einweisung starten wir, aufgeteilt in Kleingruppen, den Spaziergang in den noch jungen Tag hinein.

Ziel von Walk & Talk ist die Entschleunigung, das sich wieder spüren und mit der Natur und den Menschen verbunden sein. Dementsprechend sind auch die Strecken leicht bewältigbar.

Die Überschrift jetzt im Frühling lautet AUFBLÜHEN!

Bei jedem Termin erkunden wir gemeinsam eine Fragestellung rundum persönliche Potentialentfaltung. Die Termine bauen zwar aufeinander auf können aber auch einzeln besucht werden.

Angeleiteten durch einen kurzen Impuls und mit Fragen auf ausgeteilten Kärtchen vertiefen wir das Thema und tauschen uns über die persönlichen Erfahrungen aus.

Bei Zwischenstopps teilen wir im Kreis das Erlebte. So ist gleichzeitig für ausreichend Pausen gesorgt. Nach 2 1/2 bis 3 Stunden kehren wir zum Ausgangspunkt zurück.

Termine:

14. 04. | 06:06 Uhr
28. 04. | 05:40 Uhr
12. 05. | 05:19 Uhr
26. 05. | 05:03 Uhr
09. 06. | 04:55 Uhr
23. 06. | 04:54 Uhr

Ausrüstung: Festes Schuhwerk (Turnschuhe sind ausreichend), dem Wetter angepasste Kleidung, Getränke und Imbiss.

Anmeldung: Jeweils bis 24 Stunden vor Beginn per WhatsApp an +43 664 144 8664.

Kosten pro Termin:

Vereinsmitglieder 10 €
Alle anderen 50 €
Bar vor Ort

Startort: Großraum Eferding – Details gibt´s am Vorabend per WhatsApp.

Walk & Talk bei Sonnenaufgang



Walk – sich bewegen bringt nicht nur den Kreislauf in Schwung sondern hilft auch gedankliche Blockaden zu überwinden – aus dem Gedanken Karussell auszusteigen – und fördert die Kreativität und Lösungskompetenz.



Talk – im Dialog gehört und gesehen zu werden, setzt ungeahnte Potentiale frei. Wer kennt das nicht, dass durch das Erzählen viel Last von den Schultern fällt und die Freude sich verdoppelt. Durch achtsames Zuhören eröffnen sich zusätzlich neue Perspektiven.



Natur / Wald – findet Walk & Talk im Grünen statt, wirkt zusätzlich die Kraft der Natur in uns. Es erdet, macht den Kopf frei, Glückshormone werden ausgeschüttet und Wohlbefinden entfaltet sich.

Verein „Die Schatzsucher e.V.“

Gerhard Peham | ZVR: 105 327 0515

www.einfach-dankbar-leben.eu | info@dieSchatzsucher.eu

Wackersbach 37 | 4070 Hinzenbach | +43 664 144 8664

**In der Verbundenheit zur Natur,
zu den Menschen und unserem Selbst, liegt
der Schlüssel für ...!**

